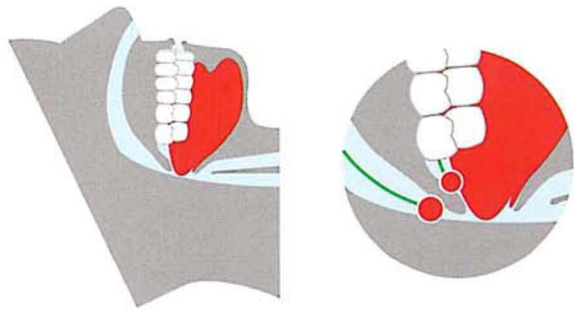
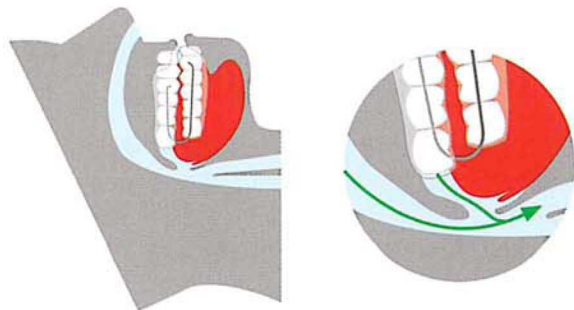


Posición de la lengua cuando se está despierto, con suficiente espacio libre para respirar.



Posición de la lengua durante el sueño: el estrechamiento en la zona de la faringe dificulta la respiración y genera los conocidos ronquidos.



Con la férula la lengua se desplaza hacia delante junto con la mandíbula inferior, liberando la zona de la faringe y garantizando así una respiración sin obstáculos.

**pd** Per<sup>®</sup>Dental  
Orthodontics  
Implantology

**Tel. 902117077**  
[perdental@perdental.com](mailto:perdental@perdental.com)  
[www.perdental.com](http://www.perdental.com)



¡Adiós a los ronquidos!

¡Adiós a los ronquidos!



# Ronquidos

Casi una de cada tres personas ronca. A una edad avanzada, los ronquidos llegan a afectar al 60% de los hombres y al 40% de las mujeres. Estos ruidos nocturnos pueden ir desde una pequeña dificultad al respirar hasta un fuerte ruido de "sierra" que puede llegar a alcanzar los 90 decibelios. Y a menudo, quienes roncan no notan absolutamente nada.

Muchas personas se levantan por la mañana tensos y cansados; la férula puede cambiar esto.

## ¿Cómo se producen los ronquidos?

Al dormir boca arriba, la musculatura se relaja y la lengua puede caer a la zona de la faringe. Esto provoca un estrechamiento de las vías respiratorias, lo que provoca un aumento de la corriente de aire, haciendo vibrar el velo del paladar. Esto es lo que provoca los molestos ruidos de ronquido.

El ruido de los ronquidos molesta sobre todo a los demás: parejas, familiares, compañeros de piso e incluso vecinos ven a menudo perturbado su descanso nocturno. Pero además, los propios roncadores sufren otros problemas menos ruidosos pero aun más graves, que en la mayoría de los casos ni siquiera se achacan a los ronquidos.

## Efectos secundarios:

Con frecuencia, los roncadores también sufren apnea del sueño (interrupciones breves e irregulares de la respiración). Pero también pueden aparecer otros efectos secundarios:

- ▶ Alteraciones crónicas del sueño
- ▶ Descanso insuficiente
- ▶ Cansancio durante el día
- ▶ Falta de concentración
- ▶ Trastornos sexuales
- ▶ Enfermedades cardiovasculares (hipertensión, riesgo de apoplejía)
- ▶ Dolores de cabeza
- ▶ Taquicardia
- ▶ Menor esperanza de vida

Los factores de riesgo que favorecen los ronquidos y también la apnea del sueño son sobrepeso, consumo de alcohol y tabaco, alergias, desviación del tabique nasal, hipofunción de la glándula tiroidea, así como un gran tamaño de la circunferencia del cuello.

La ingesta de determinados medicamentos, así como el abuso de preparados hormonales para aumentar el rendimiento, también pueden favorecer los ronquidos nocturnos.

Por cierto:  
Solo se coloca por la noche.  
Sin intervenciones operativas  
ni largos tratamientos.

Es una férula de protrusión que coloca la mandíbula inferior en una posición fisiológica más adelantada. De este modo se evita que la lengua caiga a la zona de la faringe, haciendo desaparecer completamente el ronquido.

- ▶ Sin medicamentos
- ▶ Sin efectos secundarios
- ▶ Sin intervenciones quirúrgicas
- ▶ Con materiales biocompatibles
- ▶ La férula se coloca por las noches antes de dormir y se quita al despertarse.

## ¿Qué ventajas ofrece?

- ▶ Se puede tragar y hablar perfectamente
- ▶ Respiración sana y relajada garantizada
- ▶ Adaptación óptima a las características individuales de cada paciente
- ▶ Sensación agradable
- ▶ Manejo sencillo
- ▶ Adaptación individual

Es elaborada especialmente para usted por su odontólogo en un laboratorio dental, tras la realización de una impresión dental, y se adapta a la posición de sus dientes. La impresión dental es sencilla, dura pocos minutos y no provoca el más mínimo dolor. La elaboración de las férulas tarda pocos días.

Usted mismo puede ponerse y quitarse la férula fácilmente en cualquier momento, y su conservación es muy sencilla.